

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
**«Уральский федеральный университет
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»**

065/03

ПРИКАЗ
Екатеринбург

01.09.2016

О введении регламента реализации модуля
«Физическая культура и спорт» для студентов
всех форм и технологий обучения

С целью поддержания документации в актуальном состоянии

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01.09.2016 года Регламент реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и технологий обучения (Приложение1);
2. Директорам институтов и заведующим кафедрами довести данный приказ до сведения студентов;
3. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Князева С.Т.

Ректор



В.А. Кокшаров



**Уральский
федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б.Н.Ельцина

Министерство образования и науки Российской Федерации.
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования «Уральский федеральный
университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина» (УрФУ)

**О реализации модуля «Физическая культура и спорт» для
студентов всех форм и технологий обучения**

СМК-ПВД-7-01-103-2016

стр. 1 из 11

Приложение

УТВЕРЖДЕН

Приказом ректора

от 01.09.2016 № 665/03

РЕГЛАМЕНТ

реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и
технологий обучения

Версия 1

Дата введения:

Приказ № 665/03 от 01.09.2016

Екатеринбург

2016

Содержание

1. Назначение и область применения.....	3
2. Нормативные ссылки.....	3
3. Термины, обозначения и сокращения.....	3
4. Общие положения	4
5. Реализация дисциплины «Прикладная физическая культура» (очная форма обучения).....	4
6. Реализация дисциплины «Физическая культура» (очная и заочная формы обучения; дистанционная форма обучения).....	8
7. Ответственность и полномочия	10
Лист регистрации изменений.....	11

1. Назначение и область применения

1.1. Регламент определяет порядок реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и технологий обучения.

1.2. Регламент предназначен для студентов, работников институтов (департаментов), специалистов информационных служб, которые обеспечивают сопровождение порядок реализации модуля «Физическая культура и спорт».

2. Нормативные ссылки

2.1. Федеральный Закон Российской Федерации от 21.12.2012 № ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации».

2.2. Устав УрФУ.

2.3. Рабочая программа модуля «Физическая культура и спорт».

3. Термины, обозначения и сокращения

УрФУ, университет -	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»
модуль ФКиС	модуль «Физическая культура и спорт»
ЛКС	Личный кабинет студента iStudent.urfu.ru - часть портала университета. Предназначен для публикации сервисов студентам и слушателям университета
ЕИСУ	Единая информационная система университета
БРС	Модуль ЕИСУ Балльно-рейтинговая система
ОПОПиОУП	отдел проектирования образовательных программ и организации учебного процесса
УИСУП	Управления информационных систем учебного процесса
ООУиВР ИФКСиМП	отдел организации учебной и воспитательной работы Института физической культуры, спорта и молодежной политики
ЭО	электронное обучение;
ДОТ	дистанционные образовательные технологии
ЭИОС	электронная информационно-обучающая среда;

4. Общие положения

4.1. Содержание модуля.

Модуль «Физическая культура и спорт» реализуется для студентов очной, заочной и дистанционной форм обучения включает в себя дисциплины:

- «Прикладная физическая культура» в объеме 328 часов для очной формы обучения (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

- «Физическая культура» в объеме 72 часа для очной, заочной и дистанционной форм обучения (2 зачетные единицы).

4.2. Цель модуля

Реализация модуля направлена на овладение общекультурными компетенциями, проявляющимися в способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

5. Реализация дисциплины «Прикладная физическая культура» (очная форма обучения)

5.1. Организация занятий

Организация занятий предполагает учет интересов студента, его предыдущего опыта, медицинских показаний, а также особенности спортсооружений Университета.

Учебные занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» проводятся с первого по пятый семестр включительно в **объеме 4-х** аудиторных часов в неделю в 1 – 4 семестрах и 3-х аудиторных часов в неделю в 5-м семестре в форме практических занятий.

Студентам первого курса всех институтов Университета предлагаются к выбору в ЛКС различные виды спорта (модули физической культуры), реализуемые отделениями кафедры Физической культуры Института физической культуры, спорта и молодежной политики. Установление приоритетов в личном кабинете студента становится доступным после проведения первого занятия по прикладной физической культуре в формате *Ярмарки спортивных возможностей* по расписанию институтов, где презентуются виды спорта. Во время *Ярмарки* студенты имеют возможность получить более подробную информацию о спортивных отделениях и задать интересующие их вопросы представителям кафедры физической культуры. Студент в личном кабинете устанавливает приоритеты для всех предложенных к выбору видов спорта.

Студенты, имеющие основание (наличие хронических заболеваний или инвалидность) для занятий в подготовительной и специальной медицинских группах устанавливают первый приоритет отделению «Оздоровительная физическая



культура*» (другие приоритеты **НЕ УСТАНОВЛИВАЮТСЯ**). Остальные студенты данный модуль игнорируют (не устанавливает приоритет).

Если студент не установил приоритеты ни одному виду спорта или не всем видам (кроме видов, отмеченных (*)), то университет оставляет за собой право распределения студента согласно свободным лимитам в отделениях кафедры Физической культуры.

Модули «Бокс*», «Футбол*», «Пауэрлифтинг*» доступны для установления приоритетов только для юношей.

Модуль «Аэробика*» доступен для установления приоритетов только для девушек.

Студенты - члены сборных команд УрФУ не участвуют в установлении приоритетов (зачисление в группы производится на основании данных Спортклуба УрФУ).

Установление приоритетов доступно единожды для одного студента и заканчивается в день проведения последнего занятия в формате *Ярмарки спортивных возможностей* в 23:59 (время местное).

Закрепление студентов за преподавателями отделений кафедры ФК производится на основании приоритетов студента, определенных им в личном кабинете и по времени регистрации (порядковый номер записи).

Через три дня публикуются в ЛКС в сервисе «Модули физической культуры» результаты зачисления с указанием, преподавателя кафедры Физической культуры студентов.

Со следующего по учебному расписанию дня начинаются практические занятия сформированных групп.

Студенты, которые не смогли воспользоваться сервисом ЛКС «Модули физической культуры», обращаются в отдел организации учебной и воспитательной работы ИФКСиМП (ул. Мира 29, каб.13).

Перевод между отделениям кафедры Физической культуры (модулями физической культуры) осуществляется в течение первых двух недель нового семестра на имеющиеся вакантные места в приоритетном отделении и при условии отсутствия у студента академической задолженности по дисциплине Прикладная физическая культура за предыдущий семестр.

Перевод студентов на отделение «Оздоровительная физическая культура» осуществляется в течение всего учебного года на основании медицинского документа, полученного в медико-санитарной части (МСЧ) УрФУ, подтверждающего данную необходимость, но не позднее одного месяца до начала зачетно-экзаменационной сессии (кроме студентов, имеющих освобождение от практических занятий).

Любой перевод осуществляется отделом организации учебной и воспитательной работы ИФКСиМП на основании личного заявления студента с визой отпускающего преподавателя. По всем вопросам обращаться в отдел



организации учебной и воспитательной работы ИФКСИМП (ул. Мира 29, каб.13) и по телефону 375-94-22.

Студенты первого и второго курсов должны пройти обязательный медицинский осмотр в МСЧ УрФУ по установленному расписанию. Студент, не прошедший медицинский осмотр к практическим занятиям и сдаче контрольных нормативов не допускается.

Студенты, имеющие освобождение от практических занятий, проходят медицинский осмотр каждый семестр.

Студенты, пропустившие более 50% занятий по болезни выполняют контрольные мероприятия в виде тестов по теоретическому и методико-практическому разделу программы.

Занятия, пропущенные по неуважительной причине, студент может восполнить в режиме - не чаще, чем 1 занятие (пара) в день.

Оценивание успеваемости студента по дисциплине Прикладная физическая культура осуществляется по мероприятиям технологической карты БРС утвержденной рабочей программы дисциплины.

5.2. Особенности реализации дисциплины «Прикладная физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

При реализации физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в УрФУ ставятся следующие задачи:

- ликвидацию остаточных явлений после перенесенных заболеваний, развитие компенсаторных функций, устранение функциональных отклонений и недостатков физического развития, индивидуального подхода при выборе средств физического воспитания и дозировании нагрузок;
- овладение комплексом знаний о современных оздоровительных системах физического воспитания их положительном влиянии на физические кондиции человека, его репродуктивную функцию и творческое долголетие;
- общее укрепление здоровья, повышение функциональных и адаптивных возможностей основных жизнеобеспечивающих систем организма, обеспечение оптимального уровня работоспособности и физической подготовленности студентов;
- обогащение двигательного опыта общеприкладными физическими упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности;

Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности.

Распределение обучающихся по учебным группам для проведения практических занятий осуществляется по результатам педагогической диагностики и медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и функциональной подготовленности.



Обучающиеся должны пройти медицинский осмотр в МСЧ УрФУ. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям физической культурой не допускаются.

Коррекционно-развивающая работа осуществляется через проведение групповых занятий в тренажерном зале, плавательном бассейне, спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК), на футбольном поле стадиона. Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями медико-санитарной службы УрФУ, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ организуются в следующих видах:

- подвижные занятия оздоровительной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по плаванию;
- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережению.

Форма проведения аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, устанавливается с учетом индивидуальных возможностей. Студенты всех учебных групп должны освоить обязательные задания оздоровительно-реабилитационной программы и выполнить контрольные упражнения по определению функциональной и физической подготовленности с учетом рекомендации врача. Уровень общей физической, профессионально-прикладной подготовленности определяется степенью освоения оздоровительно-реабилитационной программы. Студенты, освобожденные от практических занятий, выполняют тестовые задания по теоретическому и методико-практическому разделу программы.

5.3. Аттестация по дисциплине «Прикладная физическая культура»

Аттестация по дисциплине Прикладная физическая культура, фиксируемая в БРС, предполагает посещение занятий и выполнение контрольных мероприятий

Результаты текущей аттестации в **1-4 семестрах** могут быть оценены максимум в 100 баллов. Данные баллы могут быть набраны при прохождении следующих мероприятий:

- посещаемость занятий (32 балла);
- контрольное мероприятие № 1 (выполнение нормативов по физической подготовке - 20 баллов);
- контрольное мероприятие № 2 (спортивно массовые мероприятия в УрФУ: Кросс Наций, Майская прогулка, эстафета на приз газеты ЗИК, Лыжня России, выполнение нормативов золотого значка ГТО – 18 баллов);
- контрольное мероприятие № 3 (составление индивидуальных оздоровительных программ; ведение карты Здоровья; написание теста по теории

Оздоровительной физической культуры; научно-исследовательская работа по тематике паспорта научной специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры – 30 баллов).

Результаты текущей аттестации **в пятом семестре** могут быть оценены максимум в 100 баллов. Данные баллы могут быть набраны при прохождении следующих мероприятий:

- посещаемость занятий (20 баллов);
- контрольное мероприятие № 1 (выполнение нормативов по физической подготовке - 24 балла);
- контрольное мероприятие № 2 (спортивно массовые мероприятия в УрФУ: Кросс Наций, Майская прогулка, эстафета на приз газеты ЗИК, Лыжня России, выполнение нормативов золотого значка ГТО – 22 балла);
- контрольное мероприятие № 3 (составление и защита индивидуальных оздоровительных программ; ведение карты Здоровья; написание теста по теории физической культуры; научно-исследовательская работа по тематике паспорта научной специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры – 34 балла).

Аттестованным считается студент, набравший более 40 баллов.

6. Реализация дисциплины «Физическая культура» (все формы и технологии обучения)

6.1. Организация занятий всех форм, традиционной технологии обучения

Аудиторная нагрузка дисциплины для студентов очной формы обучения реализуется на практических занятиях (51 час) с углубленным рассмотрением методических аспектов изучаемой сферы деятельности, а для студентов очно-заочной, заочной форм обучения на лекции (2 часа).

Студенты очно-заочной, заочной форм обучения должны выполнить три реферата по предложенной тематике.

Самостоятельная работа студентов всех форм обучения направлена на подготовку к зачету в форме независимого тестового контроля.

6.2. Организация занятий всех форм обучения при реализации образовательной программы с применением ЭО и ДОТ, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Для студентов всех форм обучения при реализации образовательной программы с применением ЭО и ДОТ, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья используется электронный курс, являющийся частью ЭИОС

Все студенты имеют персональный доступ в ЭИОС.



ЭО в полной мере обеспечивает достижение запланированных результатов обучения по дисциплине и контроль за уровнем достижения через контрольные точки.

Текущая аттестация по дисциплине организуется в форме независимого контроля, проверка работ обучающихся выполняется с использованием автоматизированных средств.

6.3. Аттестация по дисциплине «Физическая культура»

Текущая аттестация по дисциплине для студентов очной формы и традиционной технологии обучения фиксируется в БРС. Весовой коэффициент значимости результатов текущей аттестации по практическим занятиям – 0.6. Весовой коэффициент значимости результатов промежуточной аттестации по практическим занятиям – 0.4. В рамках текущей аттестации предполагается выполнение следующих мероприятий:

- посещаемость (80 баллов);
- мини-контрольная № 1 (10 баллов);
- мини-контрольная № 2 (10 баллов).

Промежуточная аттестация для студентов всех форм традиционной технологии обучения (очная, очно-заочная, заочная) и при реализации образовательной программы с применением ЭО и ДОТ, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводится в форме независимого тестового контроля, проверка работ обучающихся выполняется с использованием автоматизированных средств через банк тестовых заданий. (<http://ls.urfu.ru/bank/disciplines/36/parts>).



**Уральский
федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б. Н. Ельцина

Министерство образования и науки Российской Федерации.
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования «Уральский федеральный
университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина» (УрФУ)

**О реализации модуля «Физическая культура и спорт» для
студентов всех форм и технологий обучения**

СМК-ПВД-7-01-103-2016

стр. 10 из 11

7. Ответственность и полномочия

Ответственность за исполнение данного положения представлена в таблице 1.

Таблица 1. Распределение ответственности

Студенты	выбор модуля
ОПОиОУи	размещение аннотаций и лимитов для модулей ФК
УИСУи	Обеспечивает сервисы «Выбор модуля Физическая культура», «Сборные команды УрФУ», а также интеграцию с БРС и личным кабинетом студента
ООУиВР иФКСиМП	Перевод студентов с модуля на модуль



**Уральский
федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б.Н.Ельцина

Министерство образования и науки Российской Федерации.
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования «Уральский федеральный
университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина» (УрФУ)

**О реализации модуля «Физическая культура и спорт» для
студентов всех форм и технологий обучения**

СМК-ПВД-7-01-103-2016

стр. 11 из 11

Лист регистрации изменений

Номер измене- ния	Номер пункта (подпункта)			Дата внесе- ния изме- нения	Всего листов в документе	Подпись ответственного за внесение изменений
	Изме- нен- ного	Нового	Изя- того			

**«Уральский федеральный университет
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»**

415/03

ПРИКАЗ
Екатеринбург

24.04.2017

О введении в действие изменений в документацию СМК-ПВД-7-01-103-2016 «Регламент реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и технологий обучения»

С целью поддержания документации в актуальном состоянии

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие с 17.04.2017 года Изменение №1 в СМК-ПВД-7-01-103-2016 «Регламент реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и технологий обучения», Версия 1 (Приложение).
2. Заместителю проректора по учебной работе Квашниной Г.М. внести изменения в контрольные экземпляры документа и ознакомить персонал.
3. Руководителям и работникам структурных подразделений, имеющих учетные копии документа, руководствоваться актуальной версией.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Князева С.Т.

Приложение: Изменение №1 в СМК-ПВД-7-01-103-2016 «Регламент реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и технологий обучения», Версия 1 на 1 листе.

Ректор



В.А. Кокшаров



**Уральский
Федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б.Н.Ельцина

Министерство образования и науки Российской Федерации.
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский федеральный университет имени
первого Президента России Б.Н.Ельцина» (УрФУ)

**О реализации модуля «Физическая культура и спорт» для
студентов всех форм и технологий обучения**

СМК-ПВД-7-01-103-2016

стр. 12 из 12

**Изменение №1 от 17.04.2017г. в СМК-ПВД-7-01-103-2016 «Регламент
реализации модуля «Физическая культура и спорт» для студентов всех форм и
технологий обучения», Версия 1**

С целью поддержания документации СМК в актуальном состоянии, пункт 6.1
изложить в следующей редакции:

6.1. Организация занятий всех форм, традиционной технологии обучения

Аудиторная нагрузка дисциплины для студентов очной формы обучения реализуется
на практических занятиях (51 час) с углубленным рассмотрением методических
аспектов изучаемой сферы деятельности, а для студентов очно-заочной, заочной
форм обучения на лекции (6 часов).

Студенты очно-заочной, заочной форм обучения должны выполнить три
реферата по предложенной тематике.

Самостоятельная работа студентов всех форм обучения направлена на
подготовку к зачету в форме независимого тестового контроля.

Ректор

В.А. Кокшаров