

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в младшей группе
(четвертый год жизни)
(сентябрь-май)**

Деятельность по режиму	Время по режиму
Утренний прием	7.30—8.30
Утренняя гимнастика	8.30—8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40—9.00
Подготовка к занятиям, утренний сбор	9.00—9.10
Образовательная деятельность (занятия)	9.10—9.25
	9.35—9.50
Деятельность в перерывах	9.25—9.35
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.50—10.00
Прогулка (игры, наблюдения)	10.00—11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35—12.00
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12.00—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры, индивидуальная работа, <i>дополнительные услуги</i>	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20.
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30.
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в младшей группе
(четвертый год жизни)
(июнь-август)**

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры	7.30—8.20
Утренняя гимнастика	8.20—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры	9.00—9.20
Подготовка к прогулке, утренний сбор	9.20—9.35
Прогулка (занятие, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.35—11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30—12.00
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12.00—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в средней группе
(пятый год жизни)
(сентябрь-май)

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30—8.30
Утренняя гимнастика	8.30—8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40—9.00
Подготовка к занятиям, утренний сбор	9.00—9.10
Образовательная деятельность (занятия)	9.10—9.30
	9.40—10.00
Деятельность в перерывах	9.30—9.40
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.00—10.15
Прогулка (игры, наблюдения)	10.15—11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50—12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12.15—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры, <i>дополнительные услуги</i>	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в средней группе
(пятый год жизни)
(июнь-август)

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры	7.30—8.20
Утренняя гимнастика	8.20—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры	9.00—9.25
Подготовка к прогулке, утренний сбор	9.25—9.40
Прогулка (занятие, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.40—11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40—12.10
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12.10—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в старшей группе
(шестой год жизни)
(сентябрь-май)**

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30—8.20
Утренняя гимнастика	8.20—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний сбор	
Понедельник, среда, четверг, пятница	9.00—9.10
Вторник	9.00—9.10 9.35—10.10
Образовательная деятельность (занятия)	
Понедельник	9.10—9.35 10.10—10.35
Деятельность в перерывах	9.35—10.10
Вторник	10.10—10.35
Среда	9.10—9.35 9.50—10.15 11.15—11.40
Деятельность в перерывах	9.35—9.50
Четверг	9.10—9.35 9.50—10.15 15.20—15.45
Деятельность в перерывах	9.35—9.50
Пятница	9.30—9.55 12.05—12.30
<i>Дополнительные услуги</i>	
Вторник	9.10—9.35
Пятница	9.10—9.20
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак	
Понедельник	10.55—11.15
Вторник	10.35—11.15
Среда, четверг	10.15—11.15
Пятница	9.50—10.45
Прогулка (игры, наблюдения)	
Понедельник, вторник, среда, четверг	11.15—12.25
Пятница	10.45—11.50
Возвращение с прогулки	
Понедельник, вторник, среда, четверг	12.25—12.40
Пятница	11.50—12.05
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	
Понедельник, вторник, среда, четверг	12.40—13.00
Пятница	12.30—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры, дополнительные услуги	
Понедельник, вторник, среда, пятница	15.20—16.00
Четверг	15.45—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в старшей группе
(шестой год жизни)
(июнь-август)

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры	7.30—8.20
Утренняя гимнастика	8.20—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры	9.00—9.30
Подготовка к прогулке, утренний сбор	9.30—9.45
Прогулка (занятие, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.45—12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05—12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке	17.15—17.30
Прогулка	17.30—19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	19.00—19.30

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в подготовительной группе
(седьмой год жизни)
(сентябрь-май)**

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30—8.30
Утренняя гимнастика	8.30—8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40—9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний сбор	
Понедельник	9.00—9.10
	9.40—9.50
Вторник, среда, четверг, пятница	9.00—9.10
Образовательная деятельность	
Понедельник	9.50—10.20
	12.05—12.35
Деятельность в перерывах	9.40—9.50
Вторник	9.10—9.40
	9.50—10.20
	12.05—12.35
Деятельность в перерывах	9.40—9.50
Среда	9.10—9.40
	9.50—10.20
	10.35—11.00
Деятельность в перерывах	9.40—9.50
	10.20—10.30
Четверг	10.30—11.00
Деятельность в перерывах	9.40—10.30
Пятница	9.10—9.40
	9.50—10.20
	10.35—11.00
Деятельность в перерывах	9.40—9.50
	10.20—10.30
<i>Дополнительные услуги</i>	
<i>Понедельник, четверг</i>	<i>9.10—9.40</i>
Игры, второй завтрак	
Понедельник	10.20—10.35
Вторник	10.20—11.00
Среда, четверг, пятница	11.00—11.15
Прогулка (игры, наблюдения)	
Понедельник	10.35—11.55
Вторник, среда, четверг, пятница	11.15—12.35
Возвращение с прогулки	
Понедельник	11.55—12.05
Вторник, среда, четверг, пятница	12.35—12.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	
Понедельник	12.35.—13.00
Вторник, среда, четверг, пятница	12.45.—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Подъем, закаливание	15.00—15.20
Игры, <i>дополнительные услуги</i>	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в подготовительной группе
(седьмой год жизни)
(июнь-август)**

Деятельность по режиму	Время по режиму
Прием, осмотр, игры	7.30—8.30
Утренняя гимнастика	8.30—8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40—9.00
Игры	9.00—9.40
Игры, подготовка к прогулке, утренний сбор	9.40—9.55
Прогулка (занятие, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.55—12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15—12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35—12.50
Подготовка ко сну	12.50—13.00
Дневной сон	13.00—15.00
Постепенный подъем	15.00—15.20
Игры	15.20—16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00—16.20
Игры	16.20—17.15
Подготовка к прогулке, вечерний сбор	17.15—17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30—19.30