**Памятка. Коклюш. Симптомы и меры профилактики.**

В Свердловской области регистрируется рост заболеваемости коклюшем. Показатель заболеваемости за 10 месяцев 2023 года достиг 26,6 на 100 тысяч населения, что в 3,6 раза выше показателя заболеваемости среднего многолетнего уровня. В 2024 году случаи коклюша продолжают выявляться.

**Коклюш** - острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Обильное выделение возбудителя происходит при кашле и чихании.

**Источник инфекции** – больной типичной или атипичной формой коклюша человек (ребенок или взрослый), а также здоровые бактерионосители. Риск инфицирования окружающих особенно велик в начале спазматического периода, далее постепенно снижается и преимущественно к 25-му дню больной коклюшем становится незаразным.

**Инкубационный период** составляет от 7 до 21 дня.

Лабораторно подтвержденным считают случай коклюша при выделении культуры возбудителя при бактериологическом исследовании или ДНК возбудителя при молекулярно- генетическом исследовании (берется мазок со слизистой носоглотки, с дальнейшим посевом биоматериала на питательную среду при бактериологическом исследовании либо определением ДНК возбудителя методом ПЦР); выявлении специфических антител при серологическом исследовании в иммуноферментном анализе (ИФА), при данном анализе проводят забор венозной крови.

Все случаи бактерионосительства возбудителя коклюша считают подтвержденными на основании результатов выделения культуры или ДНК возбудителя.

**Симптомы.**

Основным признаком заболевания являются мучительные приступы сухого кашля, которые возникают на фоне относительно удовлетворительного общего состояния больного. Приступы могут возникать в любое время суток, но чаще всего беспокоят ночью. Во время приступов кашля может быть ощущение нехватки воздуха, свистящий звук на фоне вдоха, посинение губ, языка и ногтей, неприятные ощущения в груди. Симптомами заболевания являются незначительное повышение температуры, заложенность в носу, слезящиеся глаза, усталость и общая слабость, беспокойство, ухудшение аппетита.

**Кто может заразиться коклюшем: группы риска.**

Врожденного иммунитета против коклюша нет, поэтому риску заражения подвержены люди всех возрастов, но взрослые часто могут быть переносчиками этой инфекции при отсутствии каких-либо клинических симптомов. В основную группу риска [входят](https://www.smclinic.ru/diseases/koklyush/):

* дети до семи лет. Особенно быстро коклюш распространяется в детских садах и учебных учреждениях младшего возраста;
* не привитые против коклюша лица;
* люди с врожденным или приобретенным нарушением иммунитета;
* лица, постоянно контактирующие с носителями инфекции, в том числе при совместном проживании с больным или при регулярном посещении образовательных учреждений.

**Чем опасен коклюш: осложнения.** Среди самых частых [осложнений](https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pert.html) при коклюше — вторичная бактериальная пневмония, которая наиболее часто развивается у маленьких детей и становится причиной большинства смертей при осложнении заболевания. Плюс на фоне кашля и гипоксии (нехватки кислорода) могут возникнуть неврологические осложнения, в том числе судороги и поражения головного мозга невоспалительного характера (энцефалопатия). Среди других серьезных последствий — отит среднего уха, обезвоживание и анорексия, а также носовые кровотечения и грыжи. У младенцев в возрасте до шести месяцев может возникнуть апноэ - грозящие летальным исходом паузы в дыхании. У подростков и взрослых, переболевших коклюшем, также могут возникнуть пневмония, проблемы со сном, недержание мочи, обмороки, потеря веса и переломы ребер после сильного спазматического кашля.

**Основной мерой профилактики коклюша является иммунизация.** Вакцина против коклюша [содержится](https://rostec.ru/news/bud-zdorov-ne-kashlyay-kak-pobedit-koklyush/) в комбинированной АКДС-вакцине (адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная вакцина), эффективность которой достигает 90%.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок для защиты против дифтерии, коклюша и столбняка бесплатная вакцинация ребенка проводится в детском возрасте. Детям делают три прививки начиная с трехмесячного возраста с интервалом в шесть недель, а через полтора года проводится ревакцинация.

Взрослые могут привиться против коклюша за личные средства. Предварительно можно сдать кровь на определение титра антител (иммуноглобулины класса G). Если антитела имеются в защитном титре, то вакцинация не показана.

**К неспецифическим мерам профилактики коклюша относят:**

-частое проветривание помещений;

-использование рециркуляторов для дезинфекции воздуха (при наличии);

- проведение влажной уборки с использованием дезинфицирующих средств;

-сокращение времени нахождения в общественных местах, использование масок;

- тщательное мытье рук и ношение масок при контакте с больными.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих родных!

С уважением, начальник Отдела санитарно-эпидемиологического благополучия

Порошина Наталья Витальевна.