

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ТВОРЧЕСКОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЙ:**

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ
(АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)**

Экзамен по дисциплине «Физическая культура» включает в себя выполнение тестовых заданий (максимальное количество баллов – 80) и пересчета сведений о призовых местах в соревнованиях разного ранга:

1. Выполнение тестовых заданий, составленных на основе содержания школьного курса «Физическая культура» (Физическая культура. 10—11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2012. — 237 с. : ил.). Тестирование включает задания на выбор одного и/или нескольких правильных ответов; установление соответствия

Пример 1. Дополните предложение. Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия это ...

- А) гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физически упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня
- Б) группы общефизической подготовки, спортивные секции
- В) дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слеты и походы
- Г) спортивная тренировка, общефизическая подготовка, фитнес

Пример 2. Выберите правильные ответы. Физическая культура личности включает:

- А) мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Б) овладение знаниями по физической культуре
- В) овладение умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности
- Г) разностороннюю физическую подготовленность
- Д) программу по физической культуре для 10 – 11 классов

Пример 3. Приведите в соответствие автора и(или) цитату, идею

Аристотель	использовал физические упражнения при лечении больных и обосновал принцип их применения
Гиппократ	«Ничто так сильно не разрушает организм, как физическое бездействие»
Гален	«Тысячи и тысячи раз возвращал я здоровье своим больным посредством упражнений»

2. В портфолио, которое загружается до вступительного испытания, предоставляются сведения о призовых местах на соревнованиях разного ранга (для очного отделения – за последние 2 года; для заочного отделения – за последние 10 лет) в виде файла Word с указанием фамилии, имени, отчества, результата соревнований и ссылки на сайт федерации по виду спорта (протокол соревнований) и оцениваются по следующей таблице.

№	Ранг соревнования	Баллы
1	Чемпионат/Первенство Российской федерации	
	1 место	20
	2 место	18
	3 место	16
2	Чемпионат/Первенство федерального округа	
	1 место	14
	2 место	12
	3 место	10
3	Чемпионат/Первенство области/края	
	1 место	8
	2 место	6
	3 место	4
4	Чемпионат/Первенство города	
	1 место	2
	2 место	2
	3 место	2

ПРИМЕР:

Хомутов Дмитрий

1 место Чемпионат России по легкой атлетике в закрытых помещениях

60 метров

<http://rusathletics.info/wp-content/uploads/2020/03/itogi-chr-zima.pdf>